

Strukturierte Schulungen

"Seien Sie selbst ihr bester Arzt" - nach dieser Devise bieten wir therapieabhängig Seminare für Menschen mit Diabetes an:

Typ 2 Diabetes mit ICT

15.02. 22.02. 01.03. 08.03. 15.03. 22.03. **10.00-11.30**
B



Wie behandle ich meinen Diabetes

(Typ 2 Diabetes ohne Insulin)

Um einen Teil der Behandlung selbst übernehmen zu können, ist die Schulung als Basis der Therapie sehr wichtig. Folgende Themen werden hier ausführlich besprochen: Ernährung, Selbstkontrolle, Fußpflege und körperliche Bewegung.

Termine:

08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	11.00-12.30	A
11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	17.30-19.00	I
19.01.	26.01.	02.02.	09.02.	10.00-11.30	G
21.01.	28.01.	04.02.	11.02.	10.00-11.30	A
05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	11.00-12.30	B
05.02.	07.02.	12.02.	14.02.	16.15-17.45	H
11.02.	18.02.	25.02.	04.03.	17.15-18.45	Br
11.02.	18.02.	25.02.	04.03.	19.00-20.30	Br
16.02.	23.02.	02.03.	10.03.	10.00-11.30	G
20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	10.00-11.30	Bu
04.03.	11.03.	18.03.	25.03.	10.00-11.30	B
05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	11.00-12.30	Bu
11.03.	18.03.	25.03.	01.04.	17.15-18.45	Br
11.03.	18.03.	25.03.	01.04.	19.00-20.30	Br

Wichtig:

Alle Schulungen finden in den Schulungsräumen im **Erdgeschoss** Eingang **10 H** statt.

Schulungsprogramm Januar – März 2019

**Beratung, Seminare, Kurse,
Training ...**



**Zentrum für Diabetes, Nieren- und
Hochdruckkrankheiten MVZ GmbH**
33602 Bielefeld, Ravensberger Str. 10 H

Herr Dr. H.-H. Echterhoff
Herr Dr. P. Köster
Herr D. J. Krümpelmann
Frau N. Cevik
Frau Dr. B. Kleemann
Frau Dr. A. Brockmann

Tel.: (05 21) 96 69 9-0
Fax: (05 21) 96 69 9-11
e-mail : praxis-echterhoff@t-online.de

Diabetes- und Ernährungsberatung:

Frau A. Biermann/Frau D. Budde/Frau C. Burchardt

Terminvergabe:

Frau A. Biermann/Frau D. Budde/Frau C. Burchardt

„Druck lass nach“- Hypertonieschulung

Termine nach Warte liste

Im Seminar erlernen Sie die richtige Technik des Blutdruckmessens, Wissenswertes zur medikamentösen Behandlung und die positive Einflussnahme der Ernährung auf den Bluthochdruck.



Workshop zur kontinuierlichen Glucosemessung

Für Patient(inn)en mit einem System zum kontinuierlichen Glucosemonitoring (CGM-System). Eine ausführliche Schulung ist nach Genehmigung durch die Krankenkasse eine der Voraussetzungen für die weitere Kostenübernahme dieses Systems durch Ihre Krankenkasse.

Terminvereinbarung: nach Warteliste

Gut leben mit Typ 1 – Diabetes

22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	16.30-19.30	Bu
25.02.	04.03.	11.03.	18.03.	25.03.	16.30-19.30	A



Mit Insulin geht es mir wieder besser

(Typ 2 Diabetes mit fester Insulindosis)

11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	10.00-11.30	A
14.01.	16.01.	21.01.	23.01.	28.01.	15.00-16.30	G
11.02.	13.02.	18.02.	20.02.	25.02.	15.00-16.30	G
21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	10.00-11.30	Bu

Ernährungsberatung bei Gestationsdiabetes

Jeden Dienstag von 09.00-10.00 Uhr

Wir informieren betroffene Frauen über das Krankheitsbild, die notwendige Selbstkontrolle durch Blutzuckermessung und die geeignete Ernährung.

Blutzucker – Wahrnehmungstraining / BGAT©

Terminvergabe nach Warteliste

Ziel: Extreme BZ-Werte erkennen und vorhersehen lernen und dadurch vermeiden. Die Teilnehmer/-innen sollten genügend Zeit aufwenden, um auch zu Hause Protokolle zwecks Selbstbeobachtung zu führen. Der individuelle Nutzen nach dem Training hängt sehr von der persönlichen Mitarbeit ab.

Pumpenschulung „Bei Dir piept´s ja“

Termin: nach Bedarf

Im Rahmen der ambulanten Neueinstellung thematisieren wir: Katheterwechsel, Basalratenfindung, Verhalten in besonderen Situationen

Voraussetzung: mind. 1/2 Jahr intensivierete Therapie, Umgang mit KE-Faktor, Korrekturregel, selbständige Dosisanpassung, Verordnung der Pumpe durch den Arzt/die Ärztin

MEDIAS 2

(steht für „**Mehr Diabetes-Selbstmanagement** für Typ 2 ohne Insulin und Bluthochdruck“)

Termin ver gabe nach
Warte liste