

## Strukturierte Schulungen

”Seien Sie selbst ihr bester Arzt” - nach dieser Devise bieten wir therapieabhängig Seminare für Menschen mit Diabetes an:

### Typ 2 Diabetes mit ICT

26.02. 05.03. 07.03. 12.03. 19.03. 26.03. **10.00-11.30**  
**A**



### Wie behandle ich meinen Diabetes

(Typ 2 Diabetes ohne Insulin)

Um einen Teil der Behandlung selbst übernehmen zu können, ist die Schulung als Basis der Therapie sehr wichtig. Folgende Themen werden hier ausführlich besprochen: Ernährung, Selbstkontrolle, Fußpflege und körperliche Bewegung.

### Termine:

09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	11.00-12.30	B
13.01.	20.01.	27.01.	03.02.	10.00-11.30	G
19.01.	26.01.	02.02.	09.02.	17.30-19.00	I
25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	10.00-11.30	A
01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	09.00-10.30	Bu
01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	15.30-17.00	B
05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	17.15-18.45	Br
05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	19.00-20.30	Br
06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	11.00-12.30	A
07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	10.00-11.30	Bu
16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	17.30-19.00	I
24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	10.00-11.30	G
01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	15.30-17.00	B
02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	10.00-11.30	A
05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	17.15-18.45	Br
05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	19.00-20.30	Br

### Wichtig:

Alle Schulungen finden in den Schulungsräumen im **Erdgeschoss** Eingang **10 H** statt.

## Schulungsprogramm Januar – März 2018

*Beratung, Seminare, Kurse,  
Training ...*



**Zentrum für Diabetes, Nieren- und  
Hochdruckkrankheiten MVZ GmbH**  
33602 Bielefeld, Ravensberger Str. 10 H

Herr Dr. H.-H. Echterhoff  
Herr Dr. P. Köster  
Herr Dr. Krümpelmann  
Frau U. Wilbert  
Frau Dr. Cevik  
Frau Dr. B. Kleemann  
Frau Dr. A. Brockmann  
Tel.: (05 21) 96 69 9-0  
Fax: (05 21) 96 69 9-11  
e-mail : [praxis-echterhoff@t-online.de](mailto:praxis-echterhoff@t-online.de)

### Diabetes- und Ernährungsberatung:

Frau A. Biermann/Frau D. Budde/Frau C. Burchardt

### Terminvergabe:

Frau A. Biermann/Frau D. Budde/Frau C. Burchardt

## „Druck lass nach“- Hypertonieschulung

Termine nach Warte liste

Im Seminar erlernen Sie die richtige Technik des Blutdruckmessens, Wissenswertes zur medikamentösen Behandlung und die positive Einflussnahme der Ernährung auf den Bluthochdruck.



## Workshop zur kontinuierlichen Glucosemessung

Für Patient(inn)en mit einem System zum kontinuierlichen Glucosemonitoring (CGM-System). Eine ausführliche Schulung ist eine der Voraussetzungen für die Kostenübernahme dieses Systems durch Ihre Krankenkasse.

Terminvereinbarung: nach Warteliste

## Gut leben mit Typ 1 – Diabetes

22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	16.30-19.30	A
06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	16.30-19.30	Bu



## Mit Insulin geht es mir wieder besser

(Typ 2 Diabetes mit fester Insulindosis)

15.01.	17.01.	22.01.	24.01.	29.01.	15.00-16.30	G
26.01.	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.	10.00-11.30	Bu
22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	10.00-11.30	A
26.02.	28.02.	05.03.	07.03.	12.03.	15.00-16.30	G

## Ernährungsberatung bei Gestationsdiabetes

Jeden Dienstag von 09.00-10.00 Uhr

Wir informieren betroffene Frauen über das Krankheitsbild, die notwendige Selbstkontrolle durch Blutzuckermessung und die geeignete Ernährung.

## Blutzucker – Wahrnehmungstraining / BGAT©

Terminvergabe nach Warteliste

**Ziel:** Extreme BZ-Werte erkennen und vorhersehen lernen und dadurch vermeiden. Die Teilnehmer/-innen sollten genügend Zeit aufwenden, um auch zu Hause Protokolle zwecks Selbstbeobachtung zu führen. Der individuelle Nutzen nach dem Training hängt sehr von der persönlichen Mitarbeit ab.

## Pumpenschulung „Bei Dir piept´s ja“

Termin: nach Bedarf

Im Rahmen der ambulanten Neueinstellung thematisieren wir: Katheterwechsel, Basalratenfindung, Verhalten in besonderen Situationen

Voraussetzung: mind. 1/2 Jahr intensivierte Therapie, Umgang mit KE-Faktor, Korrekturregel, selbständige Dosisanpassung, Verordnung der Pumpe durch den Arzt/die Ärztin

## MEDIAS 2

(steht für „**Mehr Diabetes-Selbstmanagement** für Typ 2 ohne Insulin und Bluthochdruck“)

Termin ver gabe nach  
Warte liste